

Bei Fragen zur Veranstaltung wenden Sie sich bitte an:
Nadja Klein · Telefon: 0 22 41 / 908-239



Allgemeine Hinweise

Die Teilnahme ist kostenlos und die Teilnehmerzahl ist **begrenzt**. Aus organisatorischen Gründen wird um eine verbindliche Anmeldung bis zum **31.10.22** gebeten.

Melden Sie sich an unter nadja.klein@rahm.de oder telefonisch unter **0 22 41/ 908-239**.



Tauschen Sie sich mit anderen Betroffenen und ExpertenInnen aus und bilden Sie Ihr Netzwerk.



Wir bieten Ihnen ein sicheres Umfeld und sorgen für Ihr Wohlbefinden.



Sammeln Sie wertvolle Tipps und Tricks für Ihr optimales Selbstmanagement.



Sie sind wichtig! Bringen Sie sich bei unseren Workshops mit ein.

Datenschutzhinweise:

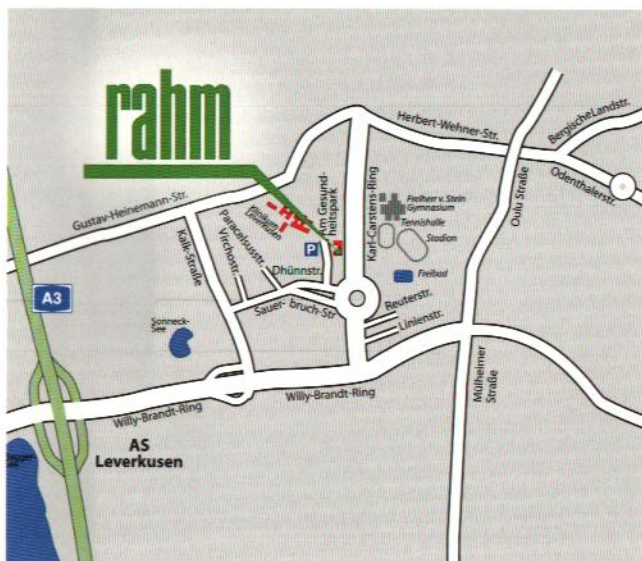
Mir ist bekannt, dass ich meine Einwilligung zur Datenspeicherung und Weiterverarbeitung jederzeit ohne Nennung von Gründen per Post (rahm Zentrum für Gesundheit GmbH, Illisweg 1-3, 53842 Troisdorf-Spich), Email (nadja.klein@rahm.de) oder Anruf (02241/908239) gegenüber rahm beenden bzw. widerrufen kann. Weitere Datenschutzhinweise finden Sie auf der Website unter www.rahm.de/datenschutzerklaerung.

Während der Veranstaltung werden Fotoaufnahmen gemacht, die zur Berichterstattung veröffentlicht werden. Bitte teilen Sie dem Fotografen vor Ort mit, wenn Sie keine Aufnahmen von Ihrer Person wünschen.

Veranstaltungsort

rahm Zentrum für Gesundheit GmbH
Filiale Leverkusen · Am Gesundheitspark 4 · 51375 Leverkusen
Tel.: 0 21 4 / 400 04 27 · leverkusen@rahm.de

Wir freuen uns, Sie in unseren Räumlichkeiten begrüßen zu dürfen!



rahm – an 46 Standorten in der Region!

Die Öffnungszeiten und Anfahrtsskizzen unserer Filialen finden Sie im Internet unter: www.rahm.de/standorte

www.rahm.de



Workshop

05.11.2022, 9:30 - 15:00 Uhr

Lip-/ Lymph-Tag „Mittelpunkt Mensch“

www.rahm.de

Liebe TeilnehmerInnen,
wir laden Sie herzlich zu unserem Workshop „Lip-/Lymph-
Tag Mittelpunkt Mensch“ in Leverkusen ein.

Erleben Sie mit uns und anderen Betroffenen einen informativen und spannenden Tag zum Thema Lip- und Lymphödem. Neben fachlichen Vorträgen rund um das Thema KPE und Selbstmanagement haben Sie die Möglichkeit, Ihren Tag gemeinsam mit anderen Betroffenen und unseren ExpertInnen selbst zu gestalten. Dies findet in Form von kleinen Workshops statt, in denen Sie sich wertvolle Tipps holen und untereinander auszutauschen können.

Lipödem- Lymphödem und 1000 Fragen?

Dann freuen wir uns, Sie an diesem Tag zu „Mittelpunkt Mensch“ **Leben mit einem Lip- oder Lymphödem** begrüßen zu dürfen. Tauschen Sie sich mit Betroffenen und Fachpersonal über Produkte und Therapiemöglichkeiten aus.

Ihr Team Leverkusen



PROGRAMM

- 09:30 Uhr **Begrüßung**
- 09:40 Uhr **Differenzierung der Diagnosen bei Ödemen**
Dr. Erhard Linz
- 10:00 Uhr **Die Bausteine der KPE in der konservativen Therapie**
Annika Kappertz
- 10:15 Uhr **Selbstmanagement in der Lymphologie**
Lydia Waldforst-Kohl
- 10:45 Uhr **Simones Leben mit Lip- und Lymphödem und ihre persönlichen Tipps zum Selbstmanagement**
Simone Schäfer
- 11:05 Uhr **Verlosung und Pause**
- Im Anschluss **Workshops**
An verschiedenen Workshopstationen haben Sie die Möglichkeit unterschiedliche Themen rund um Lip-/Lymphödem kennenzulernen, auszuprobieren und sich mit unseren ExpertInnen auszutauschen. Wichtig dabei: Sie können sich selbst einbringen und mitgestalten. Unsere Workshops:
 - **Keine Kompression ist wie die andere:** Lernen Sie verschiedene Qualitäten, Zusätze & Versorgungsarten kennen.
 - **Digitales Messen:** Umfangs- & Volumenmessungen Dokumentieren Sie Ihre Erfolge!
 - **Die richtige Pflege** für mich & meine Kompression
 - **Lymphdrainage selber machen:** Eine Physiotherapeutin gibt Tipps.
 - **Lymphomat** – apparative intermittierende Kompression für Zuhause.
 - **Modetipps:** Wie kombiniere ich meine Kompression richtig und welche Farbe passt eigentlich zu mir?
 - **Einlagen** – die richtige Entlastung für mich und meinen Körper.
 - **Yoga Klasse:** Individuelles Yoga für Lip-Lymphödem Betroffene. Bringt Eure Yogamatte mit!
- ca. 15:00 Uhr **Ende der Veranstaltung**

REFERENTINNEN

Dr. Erhard Linz

Phlebologe / Lymphologe
Gefäßpraxis Leverkusen
MediLev Ärztehaus
Am Gesundheitspark · 451375 Leverkusen

Annika Kappertz

Fachberaterin Lymphologie
Orthopädietechnikerin / Bandagistin
Julius Zorn GmbH
Juliusplatz 1 · 86551 Aichach

Lydia Waldforst-Kohl

Masseurin und med. Bademeisterin
Berufliche Erfahrung in der man. KPE seit 1987 mit Fortbildung : Lymph Taping nach KPE, Narbenbehandlungen, Bandageseminar für Arme /Beine
REHA-TRAINING GmbH
Am Gesundheitspark 2 · 51375 Leverkusen

Simone Schäfer

rahm-Botschafterin
rahm Zentrum für Gesundheit GmbH
Iltisweg 1-3 · 53842 Troisdorf

Melanie Eichhorn-Held

Yoga Lehrerin

„Durch gezieltes Selbstmanagement gebe ich
den Ton in meinem Leben mit Lip-Lymphödem an!“

Simone Schäfer, rahm-Botschafterin

